

SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

L'offerta formativa del Liceo Bellini comprende l'attivazione di uno sportello di ascolto e di aiuto psicologico all'interno della scuola.

È uno spazio d'ascolto rivolto **prioritariamente agli studenti e alle studentesse**, ma anche possibile spazio d'incontro e confronto con le loro **famiglie e i docenti**, per **promuovere benessere a scuola e costruire efficaci collaborazioni e alleanze educative**.

Le azioni possibili riguardano:

- momenti di ascolto individuale per gli allievi e le allieve
- supporto/consulenza per i docenti
- supporto alla funzione genitoriale
- supporto alle classi

Lo sportello di ascolto psicologico per gli studenti e le studentesse è un luogo dedicato all'**accoglienza e comprensione delle emozioni e vissuti** che durante il percorso di crescita possono diventare difficili da gestire e fonte di disagio; emozioni e vissuti connessi al periodo dell'adolescenza o a eventi particolari della vita (un lutto, un insuccesso, una difficoltà scolastica o familiare, ecc.)

È uno spazio **riservato e protetto**, in rete con il contesto in cui opera.

Non ha finalità diagnostiche o terapeutiche, ma di ascolto e riflessione per comprendere e affrontare la difficoltà del momento e ridurre la sensazione di disagio.

Breve frequenza: circa 3-4 incontri. Se dovessero emergere problematiche che necessitano un maggior approfondimento, la psicologa si occuperà di coinvolgere la famiglia e valutare insieme come procedere.

MODALITÀ

Quando? VENERDÌ dalle 8.30 alle 11.30 CIRCA

Come? Prenotazione dell'incontro attraverso il numero di telefono (347/1132906) o la mail (laurapisoni.psi.scuola@gmail.com) indicati nell'informativa. La psicologa comunicherà una data e l'ora di disponibilità. L'assenza dalla lezione verrà giustificata dalla psicologa stessa.

Dove? Aula "Sportello d'ascolto" al primo piano.

AUTORIZZAZIONE: Gli alunni e le alunne che desiderano **accedere individualmente** allo sportello d'ascolto devono consegnare a scuola (coordinatore di classe/segreteria) il modulo di consenso informato (allegato alla circolare inviata dalla scuola) debitamente compilato e firmato da **entrambi i genitori**.

È sufficiente consegnarlo una sola volta ad inizio anno per poter accedere quando se ne sente la necessità.

dott.ssa Laura Pisoni


*"Collaborare è lavorare insieme con le nostre competenze,
i nostri valori, le nostre rispettive responsabilità
e anche i nostri limiti,
sapendo che non ci sono delle verità nell'educazione,
ma solamente un processo di prove ed errori
nel quale si può camminare insieme e crescere."
(Guy Ausloos, 1995)*