

## INIZIATIVA FORMATIVA N. 33503 - ISCRIZIONI S.O.F.I.A. - MIUR



3° CORSO NAZIONALE

# L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA.

PER DOCENTI DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO, PER ISTRUTTORI E TECNICI SPORTIVI E PER TUTTI COLORO CHE VOGLIONO INTRAPRENDERE ED APPROFONDIRE L'ARGOMENTO DISABILITÀ - SALUTE - MOVIMENTO - SPORT

Il corso si svolgerà a **TORINO**

**26 - 27 ottobre 2019 e 16 - 17 novembre 2019**

**I week end** - Auditorium Liceo Scientifico Einstein  
**II week end** - Auditorium e Palazzetto IIS Primo Levi

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**C.S.A.IN. PIEMONTE Comitato Regionale**

Via Bernardino Luini, 170 - 10151 Torino

[csain.torino@gmail.com](mailto:csain.torino@gmail.com)

Per iscrizioni ed informazioni contattare **Pier Carlo IACOPINI** 339/7105135

# L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA.

L'approccio con la **persona con disabilità**, in qualsiasi contesto educativo, riabilitativo, sociale ed inclusivo, non può prescindere da **proposte di movimento**.

Anche a scuola, anche con un bambino con grave disabilità, il movimento per coinvolgere la mano e tutto l'arto superiore per stimolarlo a scrivere con una tastiera o una penna, si deve tener conto del gesto motorio globale e del coinvolgimento del resto del corpo con adattamenti posturali compensatori e non. Ma questo vale per qualsiasi bambino dell'attuale era digitale: tutti utilizzano smartphone e tablet con scompensi posturali negativi sulla salute.

Obesità, disturbi della postura, sedentarietà, sono mali comuni che interessano tutti indistintamente, bambini e adulti, con disabilità e non. Pertanto è importante **iniziare dalla scuola a parlare di educazione alla salute per tutti**, partendo da una giusta educazione al movimento non solo per il bambino con disabilità.

Certamente un bambino o un adulto con disabilità ha bisogno di maggiori attenzioni e di un inquadramento con obiettivi ben definiti.

Per questo l'avviamento alla **attività motoria e sportiva** per tutti è altamente importante in qualsiasi momento della vita per **migliorare la postura, le capacità motorie e quindi lo stile di salute**.

Infatti lo sport, è un'attività motoria globale con valenze cognitivo-relazionali finalizzate al raggiungimento di abilità quali la coordinazione, l'equilibrio, l'agilità, il controllo motorio, e diventa così la prassi per eccellenza. L'applicazione di tali abilità favoriscono l'acquisizione di nuove strategie e prassi e nella vita quotidiana migliorando anche la vita di relazione.

L'approccio ad un'attività sportiva diventa per il riabilitatore, l'educatore e l'insegnante una naturale evoluzione del proprio programma, per perseguire gli obiettivi definiti per ogni singola persona. Obiettivi che possono anche andare oltre i limiti che talvolta vengono posti alle persone con disabilità, raggiungendo performance di alto livello meritevoli di specifici percorsi sportivi paraolimpici nelle varie federazioni.

## A CHI E' RIVOLTO

A **docenti** delle scuole di ogni ordine e grado, ad **istruttori, tecnici e dirigenti sportivi** e a tutti coloro che vogliono intraprendere ed approfondire l'argomento **disabilità-salute-movimento-sport**.



## SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà a **Torino**, per la **parte teorica** presso l'auditorium dell'Istituto liceo scientifico **EINSTEIN** (Via Pacini, 16), e per la **parte pratica** presso il Palazzetto e la sala congressi dell'istituto **Primo LEVI** (Corso Unione Sovietica, 490).

## DIDATTICA E DOCENTI

Per la scuola per gli ambienti specifici verranno trattati anche: l'orientamento e dispersione scolastica, la gestione della classe e problematiche relazionali, i bisogni individuali e sociali dello studente, e l'inclusione scolastica e sociale. Per gli ambienti trasversali verranno approfonditi: la didattica, le metodologie, e la didattica per competenze e competenze trasversali. Il programma parte da un inquadramento generale della **postura** e delle **attività motorie e psico-motorie** di tutte le persone con particolare attenzione ai **bambini/adolescenti dell'era digitale**. Quindi un approfondimento sulle **disabilità** (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali), sulla **fisiopatologia** e delle **capacità residue** che devono essere valorizzate, **fino all'attività sportiva d'alto livello paraolimpico**. Saranno affrontate le **strategie didattiche ed educative** con la lotta allo stigma, e i metodi e strumenti valutativi da applicare nell'insegnamento delle attività motorie adattate. Sarà sottolineata l'importanza dell'**avviamento in giovane età** anche nella **disabilità visiva**: e con sci e tennis.

Il tutto arricchito dai **Campioni paralimpici** che oltre a esporre il proprio percorso dalla riabilitazione alle olimpiadi, approfondiranno metodiche di approccio, avviamento e allenamento nelle specifiche discipline sportive con prove pratiche in campo. Un momento di ulteriore arricchimento al programma sarà dato dal sottolineare **l'importanza sportiva, sociale ed inclusiva del gioco di squadra, finalizzata al reinserimento di soggetti disabili nella pratica sportiva**. Oltre ad una parte teorica sui presupposti di base, sarà dunque data **ampia prova pratica con le Società Sportive sia con atleti agonistici di basket in carrozzina sia con ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale che svolgono attività psico-motoria utilizzando esercizi di base del calcio**. Come superare le barriere fisiche e psicologiche nella fase di organizzazione e progettazione sarà un argomento curato da un esperto di barriere.



Il corso di **24 ore** suddiviso in **2 Weekend**, il primo prevalentemente **teorico**, il secondo prevalentemente **pratico** con i corsisti in campo per sperimentarsi.



## **MAPPATURA DELLE COMPETENZE**

Il processo di mappatura delle competenze partirà dalla rilevazione iniziale delle conoscenze dei corsisti al fine di rapportare le modalità di raggiungimento degli obiettivi formativi secondo le conoscenze individuali che saranno strumento di conforto durante il corso.

A tal fine i corsisti avranno **momenti di dibattito** per collegare i valori, gli obiettivi, l'organizzazione e le strategie e sarà cura del coordinatore del corso fare in modo che le proposte formative trovino giusto campo di applicazione nelle esigenze preventivamente palesate dai singoli corsisti. Quindi il corso avrà un canovaccio formativo che interagirà attimo per attimo con i singoli corsisti che porteranno a casa una **esperienza formativa da proporre nei propri contesti lavorativi**.

Partire da un inquadramento generale della postura e delle attività motorie e psico-motorie di tutte le persone con particolare attenzione sulle disabilità (fisiche, intellettive, relazionali e sensoriali), con confronti pedagogici e tecnici con esperti e atleti di fama nazionale, **porterà un arricchimento culturale del contesto applicativo dei singoli corsisti**.

Il giusto bilanciamento fra **parte teorica e parte pratica** consentirà ai singoli corsisti di misurarsi con le proprie esperienze e di collegare le strategie applicative approfondendo l'argomento disabilità-salute-movimento-sport.

## **CORSI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni scadono **giovedì 24 OTTOBRE 2019**.

La quota di iscrizione al corso è di **160,00 €** e può essere versata tramite bonifico bancario, sul conto intestato a: **CSAIN Comitato Provinciale di TORINO** su conto corrente bancario con codice IBAN: **IT 39 M 02008 01127 000040359033** con casuale "Corso attività motoria e sportiva". **Il costo è comprensivo di lunch break e coffee break durante i lavori.**

I docenti possono iscriversi sul sito del **MIUR** mediante il **portale S.O.F.I.A.** e contestualmente per ragioni organizzative trasmettere copia dell'iscrizione all'indirizzo email, **csain.torino@gmail.com** per tutti gli altri istruttori e operatori del settore basterà la sola iscrizione online all'indirizzo **csain.torino@gmail.com**, allegando copia del versamento effettuato. **Il costo è completamente finanziabile con la Carta del Docente. A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per gli istruttori sportivi e operatori del settore disabili saranno riconosciuti crediti formativi in ambito sportivo.**

## **OPPORTUNITÀ PER I DOCENTI PARTECIPANTI**

Il corso rientra nell'iniziativa di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dal C.S.A.In. in quanto soggetti qualificati dal MIUR per la formazione del personale docente ai sensi della direttiva n. 170 del 21/03/2016. **La partecipazione al corso potrà essere utilizzata nel portfolio docente.** Per la scuola saranno trattati anche i seguenti temi: l'orientamento e dispersione scolastica, la gestione della classe e problematiche relazionali, i bisogni individuali e sociali dello studente, e l'inclusione scolastica e sociale. Inoltre verranno approfonditi: la didattica e le metodologie, e la didattica per competenze e competenze trasversali.



## **CONTATTI**

**IACOPINI Pier Carlo:** Responsabile organizzativo del corso  
Cell. 339/7105135. Telefono e Fax: 011/213930 - 011/7397256.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CORSO:**

C.S.A.IN. PIEMONTE Comitato Regionale - Via Bernardino Luini, 170 - 10151 Torino  
[csain.torino@gmail.com](mailto:csain.torino@gmail.com) oppure [valangamail@gmail.com](mailto:valangamail@gmail.com)

# PROGRAMMA DIDATTICO

## PRIMO WEEKEND

Auditorium Istituto Liceo Scientifico EINSTEIN - Via G. Pacini, 28, 10154 Torino

### SABATO 26 OTTOBRE 2019

- Ore 08.45 Introduzione e Saluto delle Autorità presenti
- Ore 09.30 **Tecniche circensi adattate alla disabilità e la pedagogia dello straordinario.**  
**Prof. Italo FAZIO**, Docente di ruolo ordinario di Scienze Motorie e Sportive, Docente SUISM di materie curriculari, Tutor Accademico per tirocini curriculari. Attore teatrale.
- Ore 11.00 Coffee Break
- Ore 11.30 **Quando l'incontro tra diversità diventa esperienza relazionale straordinaria di valorizzazione e sostegno.**  
**Dott. Mario SILVETTI**, Psicologo clinico e Psicoterapeuta Gestalt. Esperto di Psicologia dello sport e Trainer della scuola Gestalt Coaching di Torino. Esperto in Psicologia scolastica e processi educativi in adolescenza.
- Ore 13.00 Lunch break
- Ore 14.00 **La disabilità intellettiva e relazionale. Proposte sportive e attività inclusive.**  
**Dott. Carlo CREMONTE**, Direttore Regionale Piemonte di Special Olympic Italia.
- Ore 15.30 **Attività motorie e sportive adattate. Strategie didattiche ed educative con la lotta allo stigma.**  
**Proff. Claudio ZIGNIN**, Professore a contratto SUISM e Scuole di Medicina, Chinesiologo.
- Ore 18.00 **Fine dei lavori.**

### DOMENICA 27 OTTOBRE 2019

- Ore 09.00 **Metodi e strumenti valutativi negli atleti di alto livello.**  
**Dott.ssa Giorgia MICHELETTI**, Specialista in medicina dello sport e Traumatologia. Consulente dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino.
- Ore 10.00 **Sport integrato e sull'importanza nel portarlo nelle scuole.**  
**Dott.ssa Chiara MAZZA**, Docente presso la SUISM di Torino di Ginnastica ritmica e del pacchetto discipline sportive in situazioni di handicap. Istruttrice certificata con metodo PPM Pilates, con esperienza nell'insegnamento dell'attività fisica adattata per persone con sclerosi multipla con certificazione AFA rilasciata dall'AIMS.
- Ore 12.00 **Metodi e strumenti valutativi nell'insegnamento delle attività motorie adattate.**  
**Dott. Massimiliano GOLLIN**, Ricercatore del Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, responsabile presso il Centro Ricerche adapt training della SUISM di Torino. Dottore di ricerca PhD in Medicina e Terapia Sperimentale e laureato in Scienze e Tecniche dell'Attività Fisica e Sportiva. Titolare della cattedra di Progettare l'Allenamento e Metodologia dell'Allenamento in situazione di Handicap.
- Ore 13.00 **Fine dei lavori**

## SECONDO WEEKEND

Palazzetto e Auditorium Istituto Primo LEVI - C/s Unione Sovietica, 490 - 10135 Torino

**Scendiamo in campo: dalla teoria alla pratica**

### **SABATO 16 NOVEMBRE 2019**

- Ore 09.00 **Sport e disabilità visiva, basi teoriche ed indicazioni pratiche per l'attività motoria sportiva e adattata.**  
**Dott. ssa Elena GROSSO**, Consigliere Nazionale Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.
  - Percezione e sensorialità in assenza di riferimento visivo
  - Proposte sugli adattamenti degli schemi motori di base
  - Tecniche di accompagnamento disabili visivi
  - Giochi con la palla sonora, supporti diversi con adattamento all'età del bambino e goalball.
- Ore 11,00 **Il cavallo mediatore nei processi educativi - terapeutici - riabilitativi nella disabilità. Valenza educativa - ludico - ricreativa degli IAA.**  
**Dott. Claudio SEBASTIANO**, Consigliere Nazionale.
- Ore 12,00 **Esperienze di inclusione sportiva nelle scuole.**  
**Prof. Michele PERNA**, (Ass. LO SPORT E' UGUALE PER TUTTI di Novara)
- Ore 13,00 Lunch break
- Ore 14,00 **Esperienze negli sport invernali sulle montagne olimpiche.**  
**Dott. ssa Elena RICCALDONE**, allenatrice Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici.
- Ore 15,00 **Dall'esigenza alla progettazione: barriere superAbili.**  
**Arch. Pierluigi AVATANEO**.
- Ore 16,00 **Sport e Scuola. Attività e progetti CSAIN.**  
Con la partecipazione di - **Sirio FRACASSI** Responsabile Nazionale CSAIN Equitazione  
- **Pier Carlo IACOPINI** Consigliere Nazionale CSAIN
- Ore 17,00 **Dalla riabilitazione alle medaglie Olimpiche.**
  - Partecipazione degli atleti: **MACRI Andrea** - **BIANCO Mirko** -
- Ore 18,00 **Fine lavori**

### **DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019**

- Ore 09.00 **Postura ed attività fisica. Dall'insegnamento alla pratica quotidiana e sportiva. Le disabilità. Dalla riabilitazione, alla rieducazione alla attività sportiva agonistica e paralimpica.**  
**Dott. Giorgio DIAFERIA**, Medico Chirurgo Specialista in Fisiatria. Prof. A.C. in Medicina dello Sport - SUISM Unito. di Medicina Preventiva e dello Sport. Centro medico SUISM Università di Torino.
- Ore 10,00 **Panoramica sullo sport paralimpico: strutturazione in Italia e classificazioni delle disabilità.**  
**Dott.ssa Silvia BRUNO**, Presidente Comitato Paralimpico della Regione Piemonte.
- Ore 11.00 Coffee break
- Ore 11.30 **Formazione interattiva: cosa mi porto a casa**  
**Dott. Giorgio DIAFERIA e Pier Carlo IACOPINI** Dibattito aperto  
Alla luce delle schede delle esigenze dei corsisti, precedentemente compilate. Confronto applicativo fra le esigenze dei singoli corsisti e metodologie di avviamento ad un'attività sportiva da proporre nei propri contesti lavorativi.
- Ore 13,00 **Consegna attestati e fine dei lavori**

## RICONOSCIMENTI CSAIN

Lo **C.S.A.In. Centri Sportivi Aziendali Industriali** è riconosciuto quale:

- **Ente di Promozione Sportiva**, ai fini sportivi, dal Consiglio Nazionale del CONI con deliberazione N 116 - 117 -118 del 57°esimo consiglio nazionale del CONI del 22 Febbraio 1979 ai sensi e per gli effetti dell'art.31, II Comma del D.P.R. n.530/1974;
- Dal **Ministero Dell'Interno** il 29 Novembre 1979 ai sensi e per gli effetti di cui all'art.2 IV comma della legge 14 Ottobre 1974 N.524 ed all' art.20 del D.P.R. 26 Ottobre 1972 N.640;
- **Ente di Promozione Sportiva Paraolimpica** nell'intento di favorire la partecipazione allo sport delle persone disabili, come da comunicazione del 21 Giugno 2011 prot.n.479 a firma del Presidente Nazionale Del Comitato Italiano Paraolimpico (C.I.P.);
- **Ente di Promozione Sociale** dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali iscritto Al registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale 17 Dicembre 2000 n.383 – con il n° 192.

Inoltre è:

- membro **E.F.C.S. – EUROPEAN FEDERATION FOR COMPANY SPORT** è **W.F.C.S. WORLD FEDERATION FOR COMPANY SPORT**;
- è convenzionato (Protocollo CSAIn n. 7635-E in data 31/03/2016) con **Special Olympics Italia ONLUS**, per perseguire lo svolgimento di attività nel settore dello sport promozionale, della promozione sociale, culturale e socio-sanitaria, per promuovere le diverse abilità delle persone con disabilità intellettiva, per garantire, sviluppare ed incrementare una loro integrazione reale completa nella società.

È anche convenzionato con:



### C.S.A.In. Nazionale

Viale dell'Astronomia, 30 - 00144 Roma  
Tel. 06.54221580 / 06.5918900 / 06.54220602  
Fax. 06/5903242 / 06/5903484  
info@csain.it – www.csain.it

### C.S.A.In. PIEMONTE Comitato Regionale

Via Bernardino Luini, 170 - 10151 Torino  
Tel. 011.213930 / 011.7397256  
Fax. 011/7397256  
csain.torino@gmail.com – www.csain.it