



LICEO Delle SCIENZE UMANE (ex Magistrale) "C.T. BELLINI" - NOVARA

Baluardo La Marmora, 10 - 28100 NOVARA - tel. 0321 - 627125 fax 0321 - 399618 - www.liceobellini.gov.it

Casella di Posta Certificata nopm010005@pec.istruzione.it E-mail: nopm010005@istruzione.it

codice fiscale 80016580039 - Codice univoco PA: UFUDDL

Prot. n.6522/c42

Novara, 24.10.2016

Circolare della Presidenza n.107

A docenti, alunni e genitori classi 1B e 1F

OGGETTO: PROGETTO "BEN-ESSERE A SCUOLA"

Nell'ambito dell'offerta Formativa del nostro Istituto, i ragazzi delle classi 1B e 1F a partire dal mese di Novembre seguiranno, all'interno dell'orario curricolare, un percorso di autoconsapevolezza, a cura della dott.ssa Eleonora De Leonardis, che li aiuterà ad aumentare la loro capacità di concentrazione e ad imparare esercizi utili a superare eventuali momenti di stress legati allo studio. Il percorso si svolgerà lungo l'intero anno scolastico per un monte ore totale di 30 (15 per classe).

Di seguito viene allegato il calendario degli incontri fino al mese di Gennaio. Alcune lezioni si svolgeranno in palestra, al primo piano, previo preavviso della dott.ssa De Leonardis.

CLASSE 1B	
MARTEDÌ 8 NOVEMBRE 2016	11.00-12.00 (prof.ssa Vietti)
MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE 2016	10.00-11.00 (prof.ssa Mondello)
MARTEDÌ 6 DICEMBRE 2016	11.00-12.00 (prof.ssa Vietti)
LUNEDÌ 19 DICEMBRE 2016	10.00-11.00 (prof.ssa Mondello)
MARTEDÌ 10 GENNAIO 2017	11.00- 12.00 (prof.ssa Vietti)
VENERDÌ 20 GENNAIO 2017	12.00-13.00 (prof.ssa Mondello)

CLASSE 1F	
MARTEDÌ 8 NOVEMBRE 2016	12.00-13.00 (prof.ssa D'Andrea)
MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE 2016	9.00-10.00 (prof.ssa Minella)
MARTEDÌ 6 DICEMBRE 2016	12.00-13.00 (prof.ssa D'Andrea)
LUNEDÌ 19 DICEMBRE 2016	9.00-10.00 (prof.ssa Armilli)
MARTEDÌ 10 GENNAIO 2017	12.00-13.00 (prof.ssa D'Andrea)
VENERDÌ 20 GENNAIO 2017	11.00-12.00 (prof.ssa Benatti)

La referente del progetto: prof.ssa Carla Vietti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 Prof.ssa Maria MOTTA
firma autografa sostituita a mezzo stampa,
 ex art.3, co. 2, D.Lgs. 39/93